

Утверждаю
Директор МБОУ «Кониплотническая ООШ»

Директор МБОУ «Кониплотническая ООШ»
структурное подразделение детский сад

[illegible]

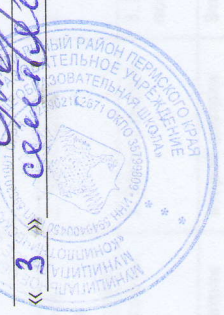
<< 3 >>
secret/bpp

2018



Перспективное десятидневное меню в МБОУ «Кониplotническая ООШ» структурное подразделение детский сад на осеннее - зимний период 2018-2019 год

Утверждаю
Директор МБОУ «Конноплотническая ООШ»
структурное подразделение детский сад
Е.А. Вожакова
« 3 » сентября 2018



Перспективное десятидневное меню в МБОУ «Конноплотническая ООШ» структурное подразделение детский сад
на осеннее - зимний период 2018-2019 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша геркулесовая на молоке с маслом	1. Каша ячневая на молоке с маслом	1. Пудинг из творога	1. Каша пшенная с маслом	1. Каша рисовая на молоке с маслом	1. Каша пшеничная на молоке с маслом	1. Каша манная с маслом	1. Омлет с кашей	1. Каша гречневая на молоке с маслом	1. Каша «Дружба»
2. Напиток из шиповника	2. Напиток из шиповника	2. Какао сладкое на свежем молоке	2. Чай с лимоном	2. Чай сладкий	2. Какао сладкое на молоке	2. Кофейный напиток на свежем молоке	2. Чай сладкий.	2. Чай с лимоном	2. Кофейный напиток на молоке
3. Батон с повидлом или джемом	3. Батон с маслом	3. Батон с маслом.	3. Батон с маслом.	3. Батон с сыром.	3. Батон с маслом	3. Батон с сыром.	3. Батон с сыром	3. Батон с маслом и повидлом	3. Батон с маслом
Второй завтрак 10.00 Фрукт	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Фрукт	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Фрукт	Второй завтрак 10.00 Сок	Второй завтрак 10.00 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Салат из свежесыроечков с чесноком	1. Суп крестьянский	1. Салат витаминный	1. Суп картофельный с клецками	1. Суп из овощей с фасолью	1. Салат из моркови с яблока	1. Рассольник «Ленинградский»	1. Суп картофельный с бобовыми	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	1. Салат картофельный с солеными огурцами
2. Суп картофельный с макаронами	2. Котлета из говядины	2. Борщ из картофеля и капусты	2. Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	2. Сосянка отварная	2. Суп картофельный с рыбой	2. Котлета рыбная с молочным соусом	2. Жаркое по-домашнему	2. Рыба, припущенная в молоке	2. Щи из капусты и картофеля
3. Рыба тушеная в сметанном соусе	3. Гарнир – пюре из гороха.	3. Гуляш из говядины	3. Гарнир - тушеная капуста	3. Гарнир- каша гречневая рассыпчатая	3. Плов с мясом	3. Гарнир- рис отварной	3. Кисель из концентрата	3. Гарнир – отварные макаронны	3. Кисели из говядины с соусом .
4. Гарнир - картофельным пюре	4. Компот из кураги	4. Гарнир – каша перловая	4. Компот из сухофруктов	4. Компот из свежих яблок	4. Компот из сухофруктов	4. Кисель из концентрата	4. Хлеб	4. Компот из свежих яблок и лимона	4. Гарнир – каша кукурузная рассыпчатая
5. Кисель из концентрата	5. Хлеб	5. Компот из изюма	5. Хлеб	5. Хлеб	5. Хлеб	5. Хлеб		5. Хлеб	5. Компот из яблок и апельсина
6. Хлеб		6. Хлеб							6. Хлеб
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Салат из капусты с морковью	1. Салат из капусты с яблоком	1. Овощи в молочном соусе	1. Салат картофельный с зеленым горошком	1. Салат из свежих овощей	1. Сырники из творога со ступенкой	1. Салат из моркови	1. Сельдь с гарниром	1. Винегрет	1. Запеканка картофельная с овощами
2. Печенье	2. Пирожок с рыбой	2. Чай сладкий.	2. Ватрушка с творогом .	2. Булочка дорожная	2. Чай сладкий.	2. Запеканка из творога и сладкий молочный подлив	2. Пряники	2. Кольцо слоное	2. Шанежка наливная с яйцом
3. Ряженка.	3. Чай сладкий		3. Молоко	3. Йогурт		3. Чай с лимоном	3. Кефир	3. Молоко	3. Кисель из концентрата